

# Abfallvermeidung und Abfalltrennung sind auch jetzt notwendig und wichtig!

## Aktuelle TIPPS für Haushalte



Mit Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz wurde zur Verhinderung der Verbreitung von COVID-19 das Betreten öffentlicher Orte verboten. Dazu gibt es nur sehr restriktive Ausnahmen!

Daher verbringen die meisten Personen mehr Zeit zuhause als sonst. Es ist zu erwarten, dass damit auch die Abfallmengen aus Haushalten steigen. Das muss aber nicht sein! Sie können gerade jetzt einen großen Beitrag zur Abfallvermeidung und Abfalltrennung leisten, indem Sie abfallarm und bewusst regional einkaufen, Speisen selbst zubereiten und die trotzdem anfallenden Abfälle genau trennen. So wie benutzte Papiertaschentücher in den Restmüll gehören, müssen Küchen- und Speiseabfälle in den Bioabfall!

## 1 Selber kochen mit Wochenplan

- Gemeinsam **kochen und genießen** vermeidet insbesondere bei Familien mit Kindern nicht nur Abfall sondern auch Langeweile.
- Ein durchdachter **Wochenmenüplan** reduziert Einkaufsfahrten, vermeidet Lebensmittelabfälle und spart Geld. Rezeptideen finden Sie z.B. unter [www.gscheitessen.at/rezepte-und-tipps](http://www.gscheitessen.at/rezepte-und-tipps).
- Denken Sie auch daran, **Lebensmittelreste** so weit wie möglich **zu verkochen**.
- Erstellen Sie gemeinsam mit Ihrer Familie eine **Einkaufsliste**, die sich am tatsächlichen Bedarf und an den Möglichkeiten der Vorratshaltung orientiert.

## 2 Richtiges Lagern der Lebensmittel

- Die **richtige Lagerung** verlängert die Haltbarkeit. Informationen dazu erhalten Sie im Internet (z.B. Broschüre: [„Lebensmittel sind kostbar - 100 Fakten und Tipps“](#)).
- **FIFO** - Nach dem FIFO-Prinzip (first-in-first-out) werden Lebensmittel, die bereits länger gelagert werden, zuerst verbraucht. Das schützt vor Überlagerung und Verderben der Lebensmittel.
- Eine **Vorratsliste** aus der ersichtlich ist wann etwas verbraucht werden sollte, hilft zusätzlich.

## 3 Regionale Qualität

- Regionale Lebensmittel überzeugen mit gutem **Geschmack** und hoher **Qualität**.
- Am **Bauernmarkt** und im **Hofladen** in Ihrer Nähe kommen sie frisch vom Erzeuger und unverpackt in Ihren Einkaufskorb.
- Viele bäuerliche Produzenten liefern ihre regionalen Produkte auch direkt zu Ihnen **nach Hause**. Regionale Online-Plattformen für Lebensmittel finden Sie beispielsweise im [„AMA Netzwerk Kulinarik > Frisch zu mir“](#).

### CORONA-INFOS

Aktuelle Informationen zum Corona-Virus erhalten Sie am Gesundheitsserver [gesundheits.steiermark.at](http://gesundheits.steiermark.at) oder telefonisch bei der Corona-Virus-Holine unter 0800 555 621. Bei Verdacht auf eine Infektion rufen Sie 1450.



Das Land  
Steiermark

→ Abfall- und Ressourcenwirtschaft

